

Des Lebens sieben Spielregeln



Life is a game – let's play it.

Obwohl alle Menschen im Spiel des Lebens mitspielen, kennen doch die wenigsten die Spielregeln. Wer die Gesetzmäßigkeiten des Lebens kennt, findet sich sicherlich leichter zurecht, ist erfolgreicher und glücklicher. UB-Seminare zeigt Ihnen, wie die wichtigsten Lebensprinzipien funktionieren.

Stellen Sie sich vor, Sie wollen mit Ihren Freunden oder Bekannten Karten spielen. Glauben Sie ernsthaft, Sie könnten das Spiel gewinnen, ohne vorher die Spielregeln zu kennen? Wohl kaum.

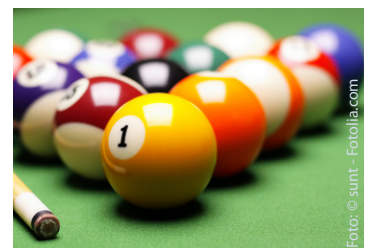
Doch genau dies machen viele Menschen mit Ihrem Leben. Sie spielen das Spiel des Lebens ohne Anleitung und wundern sich, wenn ihr Leben nicht so verläuft, wie sie es sich wünschen.

Diese einfachen Prinzipien gelten für alle Menschen gleich, egal Mann oder Frau, ob arm oder reich und egal welchen Beruf sie ausüben. Sie bieten die genaue Bedienungsanleitung. Diese universellen Lebensgesetze nennen wir im Folgenden nun Spielregeln.

Spielregel Nr. 1

Ursache und Wirkung

Alles im Leben unterliegt dem Prinzip von Ursache und Wirkung (Saat und Ernte). Es besagt, dass jeder Wirkung eine Ursache vorausgegangen sein muss. Und somit kann es keine Wirkung ohne Ursache geben. Das heißt für den Alltag: Wie erfolgreich Sie jetzt sind, oder wie glücklich, ist das Ergebnis Ihrer Gedanken und Handlungen aus der Vergangenheit. Wenn Ihnen also Ihre „Ernte“ momentan nicht gefällt, und Sie für die Zukunft andere Ergebnisse haben wollen, dann müssen Sie heute neue Ursachen (neue Gedanken) programmieren.



Spielregel Nr. 2

Das Gesetz der Anziehung

Gleiches zieht Gleiches an. Das Gesetz der Anziehung befähigt Sie, wenn Sie es denn bewusst anwenden, in Ihrem Leben das zu sein, zu tun und zu haben, was Sie wollen. Warum gibt es sogenannte Glückspilze, die ständig den Erfolg anziehen? Bewusste oder unbewusste Programme sorgen dafür, dass man im Leben Dinge anzieht. Diese Programme senden ständig Energie aus und ziehen das an, was Sie aussenden. Wenn Sie sich z.B. Sorgen machen über das, was sie nicht wollen, ziehen Sie genau das in Ihr Leben.

Spielregel Nr. 3

Die Polarität

Alles im Leben hat zwei Seiten. Ob kalt oder warm, arm oder reich, oben oder unten, weiblich oder männlich ...

Die große Chance in dieser Wahrheit liegt darin, zu erkennen, dass immer wenn es ein Problem gibt, auch schon eine Lösung vorhanden sein muss. Betrachten Sie in Ihrem Leben immer nur einen Pol? Achten Sie nun in Ihrem Alltag darauf, immer beide Seiten wahrzunehmen.

Es gibt immer „Super-Zustände“, in denen Sie den ganzen Tag Bäume ausreisen könnten vor Freude, Begeisterung oder Leidenschaft. Ebenso gibt es „miserable Zustände“ in denen alles sinnlos erscheint wie Trauer, Frustration, Angst u.v.m.



Jeder von uns erlebt beide Arten von Zuständen immer mal wieder. Die Ursache liegt in Ihrem mental-emotionalen Zustand. Machen Sie sich hier bewusst, dass Ihre Entscheidung, auf welchen Pol Sie schauen, von Ihrem momentanen emotionalen Zustand abhängt. Verändern Sie Ihren Zustand, dann verändern Sie auch Ihre Blickweise.

Spielregel Nr. 4

Gedanken sind deine wahre Kraft

Gedanken sind Energien, die nach dem Energieerhaltungsgesetz nicht verloren gehen können. Das heißt, jeder Gedanke hat die Tendenz sich zu verwirklichen und jeder Mensch ist das Produkt seiner Gedanken. Alles was Sie in Ihrer Welt wahrnehmen, war zuerst ein Gedanke und durch Emotionen wurde dieser Gedanke in der Realität manifestiert – immer! Somit bestimmen Sie, welche Rolle Sie selbst in dem Spiel des Lebens spielen. Bei täglich ca. 60.000 Gedanken sollten Sie versuchen, sich Ihre Gedanken bewusst zu machen.

Spielregel Nr. 5

Das Prinzip des Gleichgewichts

Die Natur gleicht im Leben alles wieder aus. Es gibt im Universum nur Vollkommenheit.

Viele Menschen haben heute das Vertrauen in das Leben und andere Menschen verloren. Sie haben Angst, von jemanden betrogen oder bestohlen zu werden. Diese Angst ist aber völlig unnötig. Wenn jemand einen anderen bestiehlt, wird das Gesetz des Gleichgewichts einen Weg finden und den Betrüger auf eine anderen Art und Weise zwingen, seine „Rechnung“ zu begleichen und dem Betrogenen, sofern er nicht in Hass oder Wut verfällt, hier ebenfalls einen Ausgleich schaffen. Mit dieser Gewissheit lebt es sich ein ganzes Stück freier.

Ebenso bringt dieses Prinzip das Leben immer wieder in Balance. Wer zu lange ein Extrem gelebt hat, der wird dadurch gezwungen, auch den gegensätzlichen Pol zu erfahren. Denn ein Pendel schlägt immer nach beiden Seiten aus, solange es nicht in der Balance ist. Deshalb bringen Sie sich in Balance und versuchen da zu bleiben.



Spielregel Nr. 6

Das Gesetz der Resonanz

Immer wieder drücken Ehepartner, Arbeitskollegen oder Mitarbeiter bei uns Knöpfe, die uns veranlassen, sich zu ärgern oder sogar wütend zu werden. Sicherlich haben Sie schon einmal den Satz „wie im Innen so im Außen“ gehört. Das Prinzip der Resonanz sagt aus, dass alles, was einem im Außen begegnet, immer ein Spiegel unserer inneren Einstellung ist und diese wird sich durch Resonanzen in unserem Leben darstellen. Stellen Sie sich in schwierigen Situationen daher immer die Frage „Was hat dies mit mir zu tun?“ Oder „Wie bin ich nur in diese Situation geraten?“ „Wo ist meine Resonanz dazu?“

Spielregel Nr. 7

Das Gesetz des Willens

Selbst wenn Sie alle anderen Spielregeln beachten, reicht dies meistens nicht aus, um Ihre Ziele zu verwirklichen. Denn ohne den festen Willen kommen Sie einerseits gar nicht erst in Versuchung, die anderen Regeln zu befolgen, noch können Sie Ihre Erkenntnisse und Fähigkeiten umsetzen und daraus Taten folgen zu lassen. Ohne dass Sie es TUN, tut sich gar nichts! Lösen Sie Ihre Bremsen – jetzt – und kommen Sie ins Handeln, denn von der Absicht alleine hat sich in der Welt noch nie etwas verändert.

Zusammenfassung

Alle Prinzipien oder Spielregeln bedingen sich gegenseitig und sind miteinander verbunden. Durch das bewusste Anwenden dieser Prinzipien versteht man vieles und erkennt Dinge, die man vorher nicht sah. Man versteht die Hintergründe und das Leben beginnt Spaß zu machen.

Sie können nun im Spiel des Lebens Ihren Platz einnehmen, den Sie gerne einnehmen möchten, und diesen jederzeit wieder verändern.



Uwe Büsselmaker ...

Geboren 1957, ist er bis zum heutigen Tag als selbständiger Unternehmer tätig. 1979 gründete er ein Transportunternehmen, das bis 1997 sehr erfolgreich am Markt war.

Im Jahre 2000 weitete er seine Tätigkeit zum Therapeuten, Trainer und Coach sowie Unternehmensberater aus.

Er bietet regelmäßig zu diesem Thema Seminare an sowie zur Erlernung der Selbstanwendung der Quantenheilung. www.qc-quantenheilung.de